

SIGA ESTAS INSTRUCCIONES PARA UN CORRECTO LAVADO DE MANOS



1
Moje sus manos con agua.



2
Aplique jabón.



3
Frote sus manos palma con palma.



4
Ponga la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos entre sí, y viceversa.



5
Frote las palmas de las manos con los dedos entrelazados.



6
Apoye el dorso de los dedos contra las palmas.



7
Haga movimientos circulares con el pulgar sobre la palma de sus manos.



8
Frote circularmente con la yema de sus dedos.



9
Enjuague con abundante agua.



10
Seque sus manos con una toalla desechable



11
Cierre la llave con la misma toalla



12
Listo. ¡manos limpias!

LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA



Coronavirus COVID-19



PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19

www.isl.gob.cl

Síguenos:



¿QUÉ ES?

Los coronavirus son una cepa de virus capaces de generar enfermedades tanto en humanos y animales, que van desde un resfrío común hasta enfermedades respiratorias más graves.

El nuevo coronavirus descubierto es el causante de la enfermedad llamada COVID-19

¿CÓMO SE PROPAGA?

El virus se transmite de persona a persona cuando se tiene contacto cercano con un enfermo. Por ejemplo, al vivir bajo el mismo techo, compartir la misma sala en un hospital, viajar por varias horas en un mismo medio de transporte, o cuidar un enfermo sin las medidas de protección necesarias, entre otras actividades diarias.

Principalmente este virus se propaga a través de las gotitas de secreción nasal o saliva de una persona infectada, cuando este estornuda, tose o exhala.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS?

Se suelen desarrollar síntomas similares a la gripe o resfrío, tal como fiebre (sobre 38° C), secreción nasal, tos seca y dificultad para respirar. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. La enfermedad es difícil de

identificar, debido a la similitud de los síntomas, por lo que se requieren pruebas de laboratorio.

Debido a que nuestro país se encuentra en fase 4 de propagación de este virus, se aconseja que ante sospecha, se comunique a Salud Responde al teléfono **600 360 7777**.

Ante cualquier reclamo, apelación, denuncia o disconformidad, Ud. puede dirigirse a la Superintendencia de Seguridad Social (www.suseso.cl)

¿CÓMO PREVENIR?

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, o bien, con desinfectantes a base de alcohol (70%).
- Uso obligatorio de mascarilla en espacios públicos cerrados o abiertos. La cual debe cubrir en todo momento la nariz y boca.
- Distanciamiento social entre las personas de al menos un metro.
- Ventilar los espacios cerrados periódicamente.

INFORMACIÓN SOBRE RUMORES

- ✘ **Rumor:** El COVID-19 puede propagarse a grandes distancias a través del aire.
- ✔ **Hecho:** Los coronavirus NO se propagan a grandes distancias a través del aire.
- ✘ **Rumor:** El COVID-19 puede transmitirse a través de objetos, como monedas y billetes.
- ✔ **Hecho:** El riesgo de infectarse con el COVID-19 por el contacto con objetos, como monedas, billetes o tarjetas de crédito, es muy bajo.

