



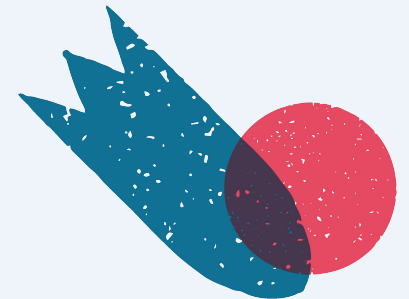
Instituto de  
Seguridad  
Laboral

Ministerio del Trabajo  
y Previsión Social

Gobierno de Chile

# Recomendaciones para una movilidad segura

---



# Principios de la Seguridad Vial



## Convivencia vial

Para que se respeten y armonicen los derechos de conductores/as de vehículos, peatones, pasajeros/as y usuarios/as de las vías, es imprescindible un nivel adecuado de Educación Vial. Ésta es mucho más que el aprendizaje de las normas de comportamiento (Ley de Tránsito) o catálogo de señales de tránsito. Incluso, va más allá de respetar los límites de velocidad o cumplir con la obligación de utilizar el cinturón de seguridad.



## Consumo de alcohol en la conducción

En Chile, 1 de cada 10 siniestros de tránsito, con consecuencias fatales, se debe al consumo de alcohol. En la actualidad, existen diversos factores que influyen en la posibilidad de sufrir siniestros viales, y uno de estos está relacionado al consumo de sustancias. En este sentido, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la droga como una sustancia natural o sintética que al ser introducida en el organismo puede alterar de algún modo el Sistema Nervioso Central, generando modificaciones en el estado de conciencia, pensamiento, estados de ánimo y funciones motoras.



# Distractores en la conducción de vehículos



Cuando el conductor desvía su atención a algo diferente de lo que estaba haciendo, desviando el foco de atención de la vía y el entorno. Acciones como el uso del celular, conversar con acompañante, discusión con usuarios de la vía, ingerir alimento, fumar o cambiar la radio, pueden afectar el tiempo de reacción frente a una emergencia. En ese sentido, existen distractores propios del vehículo, como acompañantes, objetos sueltos, ruidos, carga, pasajeros, etc.; y algunos asociados al conductor, como: fatiga, sueño y cansancio.

## Velocidad

El exceso de velocidad es un factor que no se suele ver como un problema o riesgo, pero es especialmente peligroso, dado que agrava los siniestros de tránsito, pudiendo causar consecuencias fatales. A medida que la velocidad aumenta, crece exponencialmente la gravedad y probabilidad de un accidente fatal. A mayor velocidad, es más difícil evaluar las condiciones del tránsito, reduciéndose la cantidad y calidad de información que logramos procesar, como: señales de tránsito, luces, semáforos, etc.



# Señalización

En el marco de la Ley de Convivencia Vial que entró en vigencia el 11 de noviembre de 2018 y que modifica la Ley de Tránsito, se elaboraron dos reglamentos: Manual de Señalización de Tránsito y el de Ciclovías y Elementos de Seguridad.

El nuevo Manual de Señalización de Tránsito, comenzó a regir a partir del 10 marzo de 2021 e incorpora 16 nuevas señales de tránsito, en su mayoría relacionadas al desplazamiento de los ciclos. Debido al aumento del uso de bicicletas y otros ciclos, es fundamental contar con estas señales, ya que entregarán mayor seguridad a estos/as usuarios/as y facilitarán el desplazamiento de los diversos modos de transportes por las calles.



# Para mejorar la seguridad vial



- **Usar el cinturón de seguridad**

La probabilidad de morir se reduce en un 60%, usando el cinturón de seguridad.

- **Restringir el uso de alcohol.**

La Ley Tolerancia Cero considera que alguien está "bajo la influencia del alcohol", cuando tiene 0,3 gramos de alcohol por litro de sangre. En algunas personas puede bastar sólo media copa de vino para alcanzar este valor.

- **Controlar la velocidad**

Una de cada tres muertes por accidentes de tránsito es ocasionada por conducir a una velocidad inapropiada o excesiva. Recordar que en la ciudad el máximo permitido es de 50 km/hr, mientras que en carretera puede variar entre 100 y 120 km/h.

- **Evite distracciones**

Conversaciones, discusiones con pasajeros o mirar mapas. Según cifras de la OMS, las personas que utilizan teléfonos móviles durante la conducción, tienen cuatro veces más probabilidades de verse envueltos en un accidente.



# Para mejorar la seguridad vial



- **Detente si sientes fatiga o sueño**

Estos dos aspectos afectan negativamente la conducción de un vehículo, y se ha demostrado que problemas como la apnea, el insomnio y la somnolencia aumentan considerablemente el riesgo de sufrir un accidente de tránsito.

- **Presta atención a las señales de seguridad vial**

Es importante prestar atención y saber el significado de las señales de tránsito; conocer las carreteras; límites de velocidad; lugares donde se prohíbe adelantar; y hacer buen uso de elementos como las luces del auto.

- **Elementos de seguridad vial para vehículos**

Es necesario conocer y portar elementos de seguridad vial en los vehículos, como lo establece el artículo 75 de la Ley 18.290. Algunos de ellos son vidrios de seguridad, limpiaparabrisas, retrovisor, velocímetro, parachoques, extintor, triángulo reflectante, neumático de repuesto y cinturones de seguridad en funcionamiento.





**¡GRACIAS!**

Visita nuestro sitio web:

[www.isl.gob.cl](http://www.isl.gob.cl)

Síguenos:

