



El factor humano en la conducción de vehículos.

Previo a la conducción

Para alargar la vida útil de un vehículo es imprescindible el mantenimiento preventivo. Las revisiones rutinarias ayudan a mejorar el funcionamiento del vehículo, ahorran dinero al prevenir desperfectos mayores, y evitan que nos quedemos sin automóvil por arreglos prolongados.



Chequeo previo

El mantenimiento preventivo se realiza cada cierta cantidad de kilómetros, e incluye las siguientes tareas:

Revisión de niveles de aceite del motor, líquido de frenos, líquido refrigerante y cambios de estos si es que corresponde. Lo mismo se realiza con los filtros

Revisión de neumáticos y cambio de estos de ser necesario

Pruebas de funcionamiento de los frenos, limpieza de los mismos y cambio de las pastillas si es que corresponde

Chequeo del estado de cinturones de seguridad y airbags

Mantenimiento del aire acondicionado y sus filtros



Conducción en condiciones adversas

Cuando las condiciones climáticas son adversas, lo primero que debemos hacer es preguntarnos: ¿Es indispensable conducir un vehículo bajo estas condiciones? Al manejar con lluvia, hielo o nieve, es importante conocer los peligros que se presenten y adoptar las medidas necesarias para no poner en riesgo la vida de los ocupantes del automóvil o de los otros usuarios de las vías.



LA LLUVIA

Puede influir negativamente en la conducción dado que moja las calzadas, cubriéndola con una capa de agua que las hace peligrosamente deslizantes.



LA NIEVE

Reduce la adherencia de los neumáticos, disminuyendo el roce y generando peligro por deslizamiento.



EL HIELO

Es muy peligroso, ya que hace que la calzada se vuelva resbaladiza, convirtiéndola en una verdadera "pista de patinaje", por lo que se deben extremar las precauciones.



Conducción en condiciones adversas



EL VIENTO

Cuando en caminos de montaña sopla de lado, puede provocar la salida del camino o volcamiento del vehículo.



LA NIEBLA

Requiere precauciones especiales para circular seguro, ya que la visibilidad puede reducirse drásticamente y las posibilidades de un choque de alcance se multiplican.



Resolución de problemas

Debemos resolver rápidamente las situaciones que enfrentamos mientras conducimos, estos son algunos de los problemas más comunes:

- **Capacidad visual:** Efecto de ceguera temporal producida por un fuerte cambio en la iluminación, se produce al pasar de un lugar soleado o con luz a uno oscuro. En estos casos la distancia de visibilidad es de 0 metros.
- **Prospectiva refractiva:** Selección de estímulos o información que realiza el cerebro al no tener el tiempo necesario para descubrirlo todo.
- **Alergias respiratorias:** Los síntomas más frecuentes de una alergia respiratoria pueden provocar la necesidad de sonarse cada cierto tiempo, visión borrosa y estornudos, entre otros.



Postura correcta y comportamiento.



Asiento, volante y espejos

- Ajustar en una posición que entregue visibilidad y comodidad para la dirección, frenado y conducción.
- Acomodar cuando el vehículo está detenido y no mientras se conduce.

Asiento, distancia, altura, respaldo, volante, posición de los pies, ropa, entre otros.

- Entrega mejor control y sensación del vehículo cuando se conduce.
- Previene lesiones debido a malas posturas o estrés innecesario en las articulaciones.

Una buena actitud al volante

- Permanecer concentrados/as
- Mostrar tolerancia hacia los demás
- Conducir de una forma suave
- Evitar cometer infracciones y acciones que pongan en peligro nuestra vida o la de los demás.



Elementos de protección en un vehículo

Los siniestros de tránsito pueden ocurrir, incluso si tomamos todas las medidas de seguridad necesarias. Es por eso que cobra importancia el grado de seguridad que puede brindar un vehículo, el cual se divide en dos categorías:

- Seguridad Activa: Busca prevenir la ocurrencia de los siniestros de tránsito. Algunos son: Cinturón de Seguridad, Air Bag, Sistemas de Retención Infantil, Anclajes Isofix o Latch, etc.
- Seguridad Pasiva: Evita o reduce las lesiones graves o mortales que pueden producirse al sufrir un siniestro de tránsito. Algunos son: Sistema de Frenos, Antibloqueo de Frenos (ABS), Neumáticos, Luces, etc.





¡GRACIAS!

Visita nuestro sitio web:

www.isl.gob.cl

Síguenos:

