



## RIESGOS CRÍTICOS

### ¿Qué son los Citostáticos?

Son sustancias que se utilizan en el tratamiento de enfermedades, especialmente aquellas relacionadas con el cáncer, debido a su capacidad de inhibir la evolución de la neoplasia (formación de tejido de carácter tumoral, benigno o maligno). Sin embargo, afectan a todas las células del organismo sin distinción.

### ¿Quiénes están expuestos/as?

Están expuestos/as los y las trabajadores/as de las áreas de Salud y Farmacéutica, que se desarrollen específicamente en; preparación de citostáticos, administración del preparado de pacientes oncológicos, la disposición de residuos y tareas de distribución, bodegaje y almacenamiento.

### Vías de Exposición

- **Inhalación de Aerosoles:** Se puede generar en diferentes momentos y acciones; durante la preparación de la dosis, al retirar la aguja del vial, abriendo una ampolla, al expulsar el aire de una jeringa o retirando el émbolo.
- **Vía Oral (la menos frecuente):** Al ingerir alimentos, bebidas o consumir cigarrillos.
- **Vía Parenteral:** Introducción directa del citostático, mediante pinchazos o cortes por ampollas rotas.
- **Contacto Directo:** Absorción cutánea durante la preparación del medicamento, manipulación de residuos o al contacto con heces de pacientes que reciben quimioterapia.

### Efectos en la Salud

Estrictamente, se desconoce la emanación provocada por una exposición de bajo nivel. Sin embargo, la toxicidad de estas sustancias y los efectos nocivos en pacientes oncológicos, obligan a tomar precauciones.

Por otro lado, quienes manipulan citostáticos de manera directa, pueden presentar dermatitis, urticaria, úlceras, irritación del tracto respiratorio, broncoespasmos, mareos, náuseas y cefaleas. Asimismo, los efectos más relevantes serán: hipersensibilidad y la anafilaxia sistemática (reacción alérgica que causa constricción de vías respiratorias).



### Medidas Preventivas

- Utilizar cabinas de seguridad biológica al preparar o reconstituir sustancias con citostáticos, para proteger al/la trabajador/a, al medicamento y el ambiente.
- En caso de derrames, disponer de paños con un lado absorbente y el otro impermeable.
- Transportar los citostáticos solamente por los caminos establecidos, delimitados y señalizados.
- Se recomienda utilizar guantes quirúrgicos desechables (reforzados en la zona de los dedos). Lavarse las manos antes y después de su uso, y cambiarlos cada 30 minutos si el trabajo es continuo.
- Utilizar elementos de protección personal: Guantes estériles desechables, máscara de protección respiratoria con filtro P100 o P3, gafas de protección lateral, cubre cabello desechable y ropa de circulación, que no despendan partículas.
- Tener máxima precaución para evitar pinchazos y auto inoculaciones.
- Conocer el procedimiento de trabajo y protocolo de acción ante el derrame de sustancias.