



# TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS

## RIESGOS CRÍTICOS

### ¿Qué es un espacio confinado?

Es un espacio que tiene una cantidad limitada de aberturas de entrada y salida, además de contar con una desfavorable ventilación natural. Estos espacios podrían generar o contener contaminantes en el aire en altas concentraciones y no están destinados para una presencia continua de trabajadores/as.

### Tipos de espacios confinados

I. Abiertos por su parte superior y con mala ventilación natural: Pozos, fosas sépticas, o de engrase de vehículos.

II. Cerrados con estrecha abertura de entrada y salida: Alcantarillas, silos, calderas, ductos subterráneos.

### Efectos en la salud

**Asfixia:** El aire contiene 21% de oxígeno, cuando este se reduce se empiezan a producir síntomas de asfixia.

Las señales de una concentración baja de oxígeno no se advierten con facilidad. La mayoría de las personas no cuentan con la capacidad para reconocer el peligro hasta que ya están muy débiles.

PORCENTAJES DE OXÍGENO EN EL AIRE	
% OXÍGENO	EFEECTO
19,5 - 16	No hay efectos que sean visibles.
16 - 12	Latidos acelerados, aumento de respiración, dificultad de atención y coordinación.
14 - 10	Coodinación muscular difícil (causa fatiga rápidamente).
10 - 6	Náuseas, vómitos, pérdida de consciencia.
Menor a 6	Difultad respiratoria, moviimientos convulsivos, muerte en poco tiempo.

**Incendio / Explosión:** Una atmósfera inflamable puede deberse a diversas causas, entre ellas la evaporación de disolventes de pintura, restos líquidos inflamables, reacciones químicas, etc.

**Intoxicación:** La aparición de una atmósfera tóxica se puede deber a la propia existencia del contaminante en el ambiente o la generación de este al momento de realizar distintos trabajos.

Dependiendo de la concentración del contaminante, estos podrían causar daño al tejido vivo, alterar el sistema nervioso o producir la muerte (en casos extremos).

### Medidas Preventivas

- Se deben controlar todos los aspectos que pudiesen alterar el trabajo interior: sistemas de energía, equipos, herramientas.
- Mantener la abertura de entrada despejada y ordenada, para evitar caídas de objetos.
- En caso de trabajar en espacios confinados que se encuentren en zonas de tránsito vehicular, hay que utilizar materiales reflectantes.
- Aquellas fuentes de energía y/o fluidos que fueron desconectadas antes de iniciar el trabajo, deben estar señalizadas en todo momento para evitar que puedan ser activadas.
- Realizar mediciones ambientales previas a la realización del trabajo, las que consisten en medición de oxígeno; medición de sustancias inflamables; de gases o vapores tóxicos.
- Se debe favorecer al máximo la ventilación natural y en caso de ser necesario recurrir a la ventilación forzada.
- El aire introducido en un espacio confinado tiene que ser de calidad respirable.
- En ningún caso se debe ventilar con oxígeno (puede generar incendio / explosión).
- Debe existir apoyo exterior que mantenga una vigilancia continua, preferentemente de contacto visual directo.
- Utilizar los Elementos de Protección Personal (EPP) adecuado para los riesgos que presente el espacio confinado, además de los necesarios para el riesgo de los trabajos que se realizarán en el interior.